

Mötesplats Brygghörnan

Gemenskap · Aktivitet · Kunskap

Oktober

Gemenskap

Onsdagscafé på Brygghörnan!

Klockan 14.00–16.00

- Onsdagen den 3 oktober
”Kanelbullefika”, information från
Vandalorum i Värnamo: ”Möten med
minnen”.
- Onsdagen den 10 oktober
Musikquiz till kaffet.
- Onsdagen den 17 oktober
Mingel, gemenskap och fika
- Onsdagen den 24 oktober
Information om SNAB Sävsjö näringslivs
AB. Helena Gill och Johanna Friman.
- Onsdagen den 31 oktober
Temaföreläsning: ”**Vad är bäst för
ESTHER?**”

Ditt hantverk

Torsdagar mellan klockan 15.00–18.00.
Välkommen att träffas, prata och om man
vill även hantverka tillsammans.

Herrfrukost

Onsdagen den 17 oktober
klockan 8.30 -10.00

Våffelcafé

Fredagen den 26 oktober
klockan 10.00–12.00

Aktivitet

Gympagrupp:
måndagar klockan 10.00-11.00

Nu startar vi upp lättgympan igen!
Tisdagen den 9 oktober kl. 13.30–14.15
Ledare: Christina Karlsson

Gratis föreläsningar

Våra föreläsningar är gratis, fika finns att köpa
till självkostnadspris.

Har du frågor kontakta oss på Brygghörnan.

Telefon: 0382-154 83

Västra Järnvägsgatan 11A, Sävsjö

<http://www.savsjo.se/brygghornan>

Individuell träning: tisdagar och torsdagar
för alla seniorer och alla inom
anhörigstödet.
klockan 8.00–12.00

Sjukgymnast på Brygghörnans gym
torsdagen den 4 oktober
klockan 10.30–11.30.

Kunskap

- Onsdagen den 31 oktober klockan 14.00
”**Vad är bäst för ESTHER?**”
Föreläsare: Sävsjö kommuns Esther-
coacher ger information. (Esther är en
person som behöver vård och omsorg
från mer än en vårdgivare)

Livslust
- hela livet!

Oktober månad – temamånad!

Mässa på Kulturhuset 2 oktober.
www.savsjo.se/livslust



Välkommen!